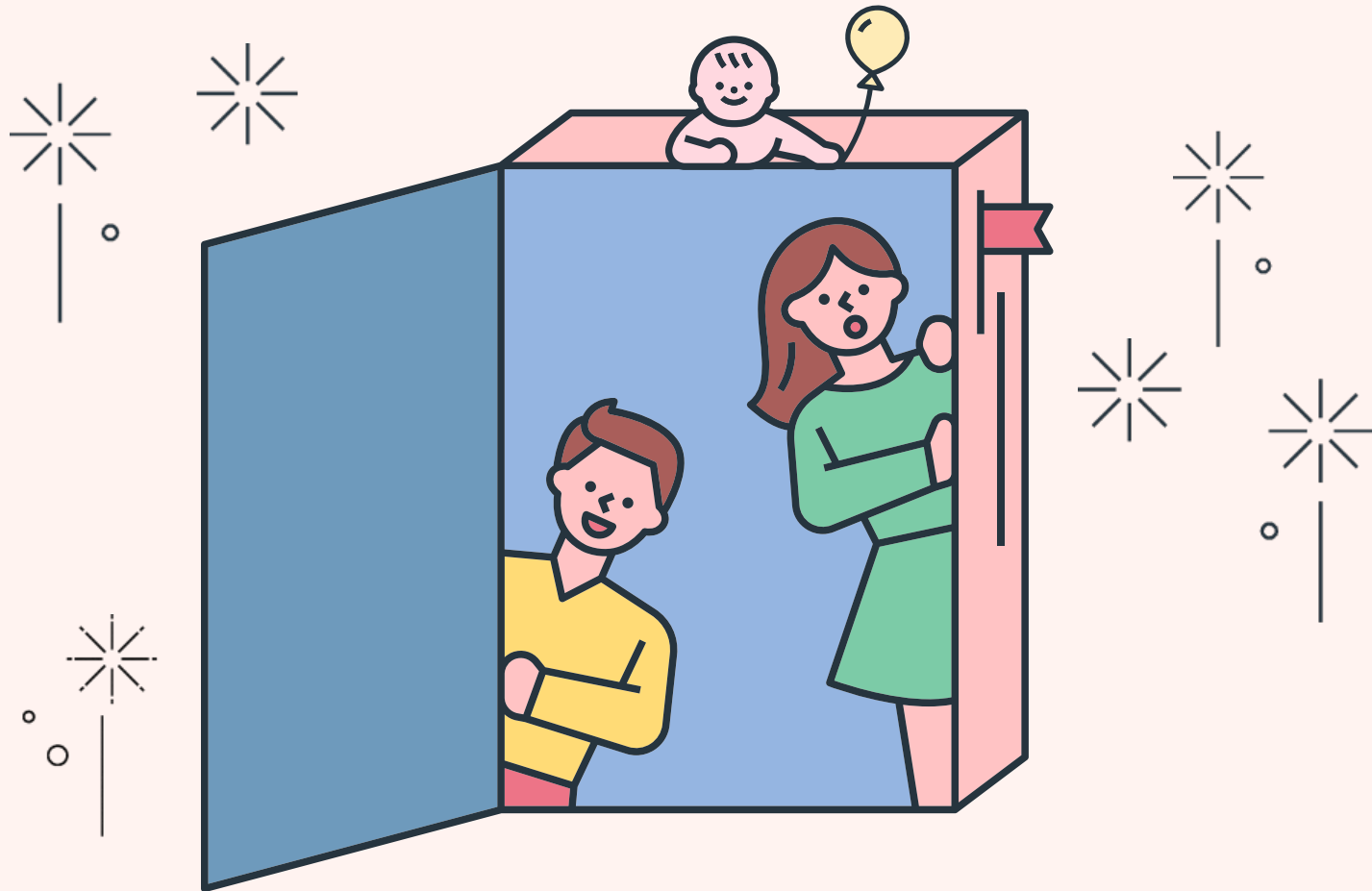


[2023 예비부모교육]

첫 아기, 첫 부모, 첫 시작



다들 하는데 뭐가 걱정이니 임신하셨을때 이것 먹어야 좋더라와 애는 낳기만 하면 지가 알아서 커 엄마아빠가 되면 다 할 수 있대
 떠도는 온갖 정보에 머리가 아프시지요? 난 걱정이 가득한데 아무도 몰라주지 않나요?

전문가와 함께하는 교육을 통해 진짜 부모가 될 준비를 해봅시다!

예비부모님들의 첫 시작을 응원하는 마음을 담아
 수료증과 태교키트(우드유모차모빌 DIY)를 드립니다!

* 커플/부부가 함께 모든 교육 참여 필수 *



7월 1일(토)

7월 8일(토)

10:00~12:00/13:00~15:00

일시

수원시건강가정지원센터

교육실

기본 책상의자+바닥매트 세팅

장소

첫아이 출산을 앞둔
 수원시 예비부모 10쌍

2명 모든 교육 필참

대상

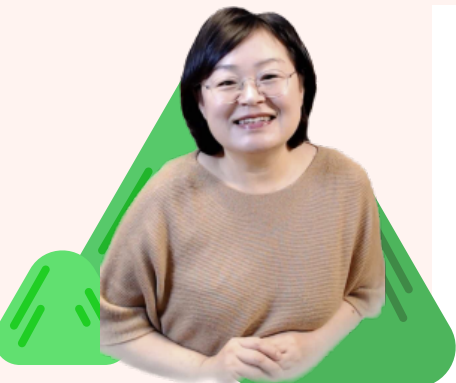
[유튜브계의 양대산맥과 직접 만나는 고-퀄리티 예비부모교육]



임신관리 출산분만코칭 전문가
돌라 로지아

DAY1 7/1(토)

10:00~10:30	OT	나와 배우자 이해 우리의 양육 가치관 탐색
10:30~12:00	'첫 임신'	슬기로운 280일 산전 건강관리 부부가 함께하는 태교홈트, 명상
12:00~13:00	점심식사	자율식사 + 휴식 *점심식은 제공되지 않습니다!
13:00~15:00	'첫 출산'	우리에게 맞는 출산방법은?! 두려운 진통, 우리 함께 잘 맞서는 방법



신생아 애착 통찰교육 전문가
곽윤철 아이연구소

DAY2 7/8(토)

10:00~12:00	'첫 육아'	우리집에 올 꼬물이 신생아 이해하기 전설 속의 잘 자는 아기, 잘 먹는 아기?!
12:00~13:00	점심식사	자율식사 + 휴식 *점심식은 제공되지 않습니다!
13:00~14:30	'첫 애착'	아기에게 온 몸으로 사랑 전하기 안정 애착은 도대체 어떻게 갖는걸까?
14:30~15:00	마무리	첫 부모, 첫 시작을 응원합니다! 참여소감나눔 / 수료증+태교키트 전달

신청은 어떻게 하나요?



- 신청일정 : 6월 14일(수) 13시 ~ 선착순 마감시까지
- 신청방법 : 홈페이지 신청 (개인별 회원가입 > 가족대표/뭉기설정 > 프로그램 신청)
- 확정안내 : 6월 20일(화) 이후 개별 유선 연락
- 참여지원 : (1) 교육비 무료 (2) 수료증+태교키트(2인 모든 교육참여 시)
(3) 돌아가기 엄마의 출산준비물 추천리스트 & 신생아 생활패턴 작성표
- 관련문의 : 교육문화팀 최유진 031-245-1310

[회원가입안내]



[프로그램 신청]

